



SABINE KELLERHALS

Yoga- und Ayurveda Gesundheitsberatung BYVG
+ ayurvedacare@home

Ulmenstr. 6
82024 Taufkirchen

sabinekellerhals@yahoo.de
phone 089 /41134089

Seminarprogramm Frühling 2010

Datum	Ort	Zeit	Thema
Fr 05.03.10	vhs Holzkirchen	18.30 – 20.30 h	Entspannung & Ayurvedische Gesichtsmassage – ein Wohlfühlabend für Frauen
Sa 06.03.10	vhs Freising	10.00 – 17.00 h	Kraft der Körpermitte – sinnliches Beckenbodentraining für Frauen
Sa 13.03.10	vhs Unterhaching	10.00 – 17.00 h	Yoga für psychosomatische Beschwerden, Schlaflosigkeit, Migräne....
Fr 19.03.10	vhs Oberschleißheim	18.00 – 21.00 h	Ayurvedische Fußmassage – ein Wohlfühlprogramm für Paare
Sa 20.03.10	vhs Freising	10.00 – 17.00 h	Yoga für psychosomatische Beschwerden, Schlaflosigkeit, Migräne....
So 21.03.10	vhs Starnberger See	10.00 – 18.00 h	Hormonyoga für Frauen – Einführung in die hormonelle Yogatherapie nach Dinah Rodrigues
Fr 26.03.10	vhs Bad Reichenhall	15.00 – 17.30 h 19.00 – 21.30 h	Ayurved. Gesichtsmassage f. Frauen Ayurved. Fußmassage für Paare
Sa 27.03.10	vhs Bad Reichenhall	10.00 – 18.00 h	Yoga für psychosomatische Beschwerden, Schlaflosigkeit, Migräne....
Fr 23.04.10	vhs Starnberger See	19.00 – 21.30 h	Entspannung & Ayurvedische Gesichtsmassage – ein Wohlfühlabend für Frauen
Sa 24.04.10	vhs Starnberger See	10.00 – 17.00 h	Heilmeditation – Einführung in eine alte Selbstheilungstechnik aus dem Yoga
Sa 08.05.10	vhs Starnberger See	10.00 – 17.00 h	Kraft des Atems – Atemübungen für ein Mehr an Energie sowie Yogaübungen bei Atembeschwerden
Sa 22.05.10	vhs Unterhaching	10.00 h – 18.00 h	Kraft der Körpermitte – sinnliches Beckenbodentraining für Frauen
So 20.06.10	vhs Starnberger See	10.00 – 18.00 h	Yoga für psychosomatische Beschwerden, Schlaflosigkeit, Migräne....
So 27.06.10	vhs Freising	10.00 – 17.00 h	Hormonyoga für Frauen – Einführung in die hormonelle Yogatherapie nach Dinah Rodrigues

Anmeldungen bitte über die Volkshochschulen:

vhs Bad Reichenhall: www.vhs-reichenhall.de

vhs Freising: www.vhs-freising.org

vhs Holzkirchen: www.hozkirchen.vhs-mb.de

vhs Oberschleißheim: www.vhsosh.de

vhs Starnberg: www.vhs-starnberger-see.de

vhs Unterhaching: www.vhs-unterhaching.de